



43^{ème} RALLYE PÉDESTRE MARMANDE-MEILHAN

DIMANCHE 13 MARS 2022

BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner à la mairie de Meilhan ou par mail (communedemeilhan.47@gmail.com)
accompagné des pièces justificatives **avant le samedi 12 mars 2022 à 10h.**

ATTENTION : il n'y aura pas d'inscription le jour de la course

Nom..... Prénom.....

Sexe M F Né(e) le à.....

Tél : Mail :

Adresse complète.....

CP.....VILLE.....

Non Licencié athlétisme (joindre un certificat médical daté de moins d'un an, autorisant la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition)

Licencié athlétisme (cf. liste des licences acceptées sur le règlement de la course),

Numéro de Licence (joindre la copie de la licence).....

Club.....

Je certifie avoir pris connaissance du règlement de la course

Fait à..... Le.....

Signature

Autorisation parentale pour les mineurs uniquement (16-17 ans)

Je soussigné(e).....AUTORISE mon fils (ma fille).....
à participer au 43^{ème} Rallye Pédestre MARMANDE-MEILHAN du 13 Mars 2022.

J'atteste avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire médical (dans le cas contraire fournir un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive).

Fait à le.....

Signature



43^{ème} RALLYE PÉDESTRE MARMANDE-MEILHAN

DIMANCHE 13 MARS 2022

RÈGLEMENT DE L'ÉPREUVE

ARTICLE 01 - ORGANISATION

Le Rallye Pédestre Marmande-Meilhan, est une course pédestre hors stade organisée par la municipalité de Meilhan-sur-Garonne.

Le départ sera donné le dimanche 13 mars 2022 à 10h sur l'avenue Paul Gabarra à Marmande.
L'arrivée se situe sur l'Esplanade du Tertre à Meilhan-sur-Garonne.

Les concurrents qui le souhaitent peuvent laisser leur voiture à Meilhan sur un parking proche de l'arrivée.
Deux cars partiront à 8h15 et 8h45 devant l'Église de Meilhan, pour les conduire à la ligne de départ.

La remise des dossards s'effectuera sur le jour de l'épreuve, entre 08h30 et 09h30, sur le parking situé à proximité de la ligne de départ. Les dossards ne seront remis qu'aux personnes pré-inscrites.

Après la course, les concurrents qui le désirent pourront se doucher au Centre Social et Sportif de Meilhan.

ARTICLE 02 - CIRCUIT

Le circuit de 13,2km part de Marmande, et emprunte la RD116 direction Meilhan, en traversant les communes de Gaujac et Marcellus. Le parcours est sécurisé, avec marquage périodique des kilomètres.
Des points de ravitaillements sont prévus au 6^{ème} et au 11^{ème} kilomètre, ainsi qu'à l'arrivée.

ARTICLE 03 - PRE-INSCRIPTIONS

En raison du contexte sanitaire, la pré-inscription est obligatoire. Il n'y aura pas d'inscription au départ de la course.

Les bulletins d'inscription peuvent être retirés à la mairie de Meilhan ou téléchargés à l'adresse suivante : www.meilhansurgaronne.fr/RP2022.pdf
Possibilité d'envoi par mail (sur demande)

La date limite de réception des bulletins d'inscription est fixée **au samedi 12 mars à 10h**.

Ils peuvent être :

- déposés directement à la mairie de Meilhan-sur-Garonne
- envoyés par mail à l'adresse suivante : **communedemeilhan.47@gmail.com**
- ou par courrier à l'adresse suivante : *Mairie – 1 Place Neuf Brisach - 47180 MEILHAN-SUR-GARONNE*

ARTICLE 04 - CONDITIONS D'INSCRIPTION

La course est ouverte à tous les **coureurs** à partir de 16 ans, licenciés ou non.

Chaque coureur devra signer le bulletin d'inscription et avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve. Les mineurs devront disposer d'une autorisation du responsable légal.

Présentation obligatoire de l'un des documents suivants :

- ↳ **Certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport ou de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition** datant de moins d'un an à la date de la course (ou pour les mineurs, avoir répondu « Non » à toutes les questions du questionnaire de santé, disponible avec le bulletin d'inscription)
- ↳ Licence FFA en cours de validité (hors Santé, Encadrement et découverte) ou Pass' J'aime courir
- ↳ Licence sportive délivrée par l'une des fédérations suivantes : FCD, FFSA, FFH, FSPN, FSASPTT, FSCF, FSGT, UFOLEP, en cours de validité avec mention de la non contre-indication à la pratique du sport ou de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition

NB : Les marcheurs empruntent le parcours sans dossard, sous leur propre responsabilité.

ARTICLE 05 – FRAIS D'ENGAGEMENT

La participation à l'épreuve est **GRATUITE**.



ARTICLE 06 - CHRONOMETRAGE

Le chronométrage sera assuré par la municipalité, via le logiciel GmCAP.

ARTICLE 07 - SECURITE

Des signaleurs bénévoles seront présents sur le circuit pour assurer le fléchage et la sécurité.

La Protection Civile 47 sera présente durant la course, ainsi qu'au départ et à l'arrivée.

Les concurrents acceptent de voir leur course interrompue si un membre du service de secours juge un état défaillant ou dangereux.

ARTICLE 08 - RESPONSABILITES

La manifestation est couverte par une police d'assurance souscrite auprès de GROUPAMA.

Les concurrents licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

Il incombe aux non-licenciés de s'assurer personnellement.

Par son engagement, chaque coureur déclare être personnellement assuré et dégage la responsabilité des organisateurs pour tout accident survenant pendant la course ou en découlant.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de défaillance due à un mauvais état de santé ou en cas de vol.

ARTICLE 09 - DROIT A L'IMAGE

Les participants autorisent expressément les organisateurs de la course ainsi que leurs ayants-droits, à utiliser librement les images fixes ou audiovisuelles, sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation à l'évènement, sur tous les supports de communication.

ARTICLE 10 - CNIL

Conformément à la loi "Informatique et liberté" du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant.

ARTICLE 11 - LITIGES

En cas de litige, seule la Directrice de course réglera les problèmes éventuels.

ARTICLE 12 - ANNULATION

En cas de force majeure, d'évènement climatique ou de toute autre circonstance mettant en danger la sécurité des concurrents, l'organisation se réserve le droit de modifier le circuit ou d'annuler l'épreuve.

ARTICLE 13 - SITUATION SANITAIRE/COVID-19

En raison des évolutions possibles des règles sanitaires, les dossards ne seront remis aux participants que le jour de l'épreuve, entre 8h30 et 9h30.

Tout participant s'engage à se conformer aux règles sanitaires en vigueur le 13 mars 2022. Tout manquement à ces règles entraînera un retrait de dossard.

L'organisation et le présent règlement pourront être modifiés selon les recommandations définies par le Ministère des Sports et de la Santé ainsi que par la FFA.

Ce règlement a été réalisé selon les règlements de la commission nationale des courses hors stade de la FFA.

Pour tout renseignement complémentaire, appeler la mairie de Meilhan au **05 53 94 30 04**

ou envoyer un mail à communedemeilhan.47@gmail.com

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE, HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

(Annexe II-23, art. A. 231-3 du code du sport)

*Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale :
Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire.
Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.*

Faire du sport : c'est recommandé pour tous.
En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ?
Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille <input type="checkbox"/>	un garçon <input type="checkbox"/>	Ton âge : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ans	
Depuis l'année dernière		OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu été opéré (e) ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Te sens-tu très fatigué (e) ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Te sens-tu triste ou inquiet ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pleures-tu plus souvent ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Aujourd'hui

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Questions à faire remplir par tes parents

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ?
(Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.